



Samstag, 25.01. – Sonntag, 26.01.2025
Meditation, Atmung und Hatha Yoga mit Drubpon Palkyi

Online via ZOOM und Präsenz-Veranstaltung. Es ist möglich, an einzelnen Sitzungen teilzunehmen.

Buddhistische Meditation, Atemtechniken und Hatha Yoga Übungen werden vorgestellt und in der Praxis miteinander kombiniert.

Drei Stufen von Gebühren: bitte [hier klicken](#).

Samstag, 25.01.

09:00 – 12:00 MEZ Meditation, Atmung und Hatha Yoga Praxis

14:30 – 17:30 MEZ Meditation, Atmung und Hatha Yoga Praxis

40 € / ermäßigt 32 € / oder nach eigenen finanziellen Möglichkeiten

Sonntag, 26.01.

09:00 – 12:00 MEZ Meditation, Atmung und Hatha Yoga Praxis

20 € / ermäßigt 16 € / oder nach eigenen finanziellen Möglichkeiten

Gesamtes Wochenende 55 € / ermäßigt 45 € / oder nach eigenen finanziellen Möglichkeiten

Übernachtung bitte extra buchen.

Änderungen vorbehalten!

Indem du an Drikung Garchen Institut e.V. spendest, hast du die Möglichkeit, kostbare Dharma-Aktivität im Westen zu unterstützen. Möge die authentische Lehre Buddhas gedeihen und allen Lebewesen Glück und Frieden bringen! [Jetzt spenden!](#)
